Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos
Fecha	06/03/2026 – 8:30 AM – 9:30 AM
Tema	Protocolo actuación y prevención ante síntomas gripales y respiratorios.
Desarrollo	***OBJETIVO*** Promover la prevención y el autocuidado en salud respiratoria en las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, a través de la educación y la entrega de insumos de protección personal, con el fin de reducir el riesgo de contagio y propagación de enfermedades respiratorias, como la influenza y la neumonía, y mejorar la calidad de vida de los participantes, mediante la implementación de prácticas de higiene y prevención sostenibles y efectivas. 1. Promover la prevención y el autocuidado en salud respiratoria. 2. Reducir el riesgo de contagio y propagación de enfermedades respiratorias. 3. Mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de la educación y la prevención. En el Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, se llevó a cabo la actividad educativa con personas mayores para abordar la prevención y actuación ante síntomas gripales y respiratorios. Durante la sesión, se enfatizó la importancia de: - **Lavado de manos**: lavarse las manos con agua y jabón después de movilizarse y antes de comer para prevenir la propagación de virus y bacterias. - **Desinfección:** usar alcohol para desinfectarse cuando no hay agua y jabón disponibles. - **Uso de tapabocas:** utilizar tapabocas en espacios cerrados, especialmente cuando se presentan síntomas gripales, para reducir el riesgo de contagio. - **Etiqueta respiratoria**: estornudar y toser de manera segura, cubriendo la boca y nariz con el codo o un pañuelo. No cuidar de la salud ante sintomas gripales o respiratoria puede conllevar varios riesgos, incluyendo: 1. Enfermedades respiratorias: influenza, neumonía, bronquitis, asma, entre otras. 2. Complicaciones graves: insuficiencia respiratoria, hospitalización, incluso muerte. 3. Exacerbación de condiciones crónicas: empeoramiento de enfermedades como la diabetes, la hipertensión, la cardiopatía. 4. Disminución de la calidad de vida: fatiga, dificultad para realizar actividades diarias, aislamiento social. 5. Impacto en la salud mental: ansiedad, depresión, estrés. 6. Aumento del riesgo de contagio: propagación de enfermedades a otros, especialmente a grupos vulnerables. Se entregaron tapabocas a las personas mayores y se cambiaron los que ya tenían, promoviendo así el autocuidado y la prevención de enfermedades respiratorias. El objetivo es proteger la salud de las personas mayores y prevenir complicaciones graves, como la neumonía o la exacerbación de condiciones crónicas. Formato planilla de asistencia FOR-GD-O23 Participantes 38 personas mayores









Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver anexo FOR-GD-023 Formato listado de asistencia	No plica	No plica

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone próxima reunión		
Elaboró	María De Los Angles Santa- Auxiliar En enfermería		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo Actuacion y Prevencion Sintomas Gripales. 2. Lugar o Localidad o Sede: cci Antonia Santos. 3. Fecha y hora: 06-03-2026 8:30. Am - 9:00 Am

4. Nombre responsable: Maria de los Angeles Soto 5. Dependencia responsable: cci Antonia Santos. Enfermeria.

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Mariela De Jesus Sanchez	cc	27517764	cci Antonia S.					
2	Cora Ines Castro H.	cc	41439688	cci Antonia S.					
3	Maria Teresa Duque	cc	27107694	cci Antonia S.					
4	Ildefonso Silva Calderon	cc	13227505	cci Antonia S.					
5	Osvaldo Collazos Gomez	cc	4776031	cci Antonia S.					
6	Waldino Montaño Diaz	cc	5805889	cci Antonia S.					
7	Alvaro Betancourt	cc	17063277	cci Antonia S.					
8	Jose Gregorio Dela	cc	14433085	cci Antonia S.					
9	Carlos Julio Prada Jara	cc	19116297	cci Antonia S.					
10	Luis Alberto Casallas	cc	19162921	cci Antonia S.					
11	Jose Alvaro Diaz H	cc	17196751	cci Antonia S.					
12	Hernando Diaz Ormaza	cc	17174946	cci Antonia S.					
13	Jose Ignacio Muñoz M	cc	3506214	cci Antonia S.					
14	Manuel Espanol Alvarez	cc	19194274	cci Antonia S.					
15	Amadeo Rodriguez	cc	19188066	cci Antonia S.					
16	Jorge Diaz	cc	19066282	cci Antonia S.					
17	Emilio Antonio Alarcon	cc	19078062	cci Antonia S.					
18	Odulio Cordoba	cc	17806331	cci Antonia S.					
19	Nubia Valencia Palma	cc	31780003	cci Antonia S.					
20	Maria Eugenia Montaña	cc	39840631	cci Antonia S.					
21	Luz Marina Pineda	cc	24 523876	cci Antonia S.					
22	Jose Guillermo Garzon	cc	7837402	cci Antonia S.					No Firma.
23	Jose Heberth Cardenas	cc	14880849	cci Antonia S.					
24	Juan Agapito Trujillo	cc	19149065	cci Antonia S.					
25	Jesus Antonio Garcia	cc	11796754	cci Antonia S.					
26	Pedro Maria Montoy	cc	1300465	cci Antonia S.					
27	Jorge Enrique Suarez	cc	79280474	cci Antonia S.					
28	Wilmer Sandoval	cc	80601742	cci Antonia S.					
29	Jose David Correro	cc	5.554.831	cci Antonia S.					
30	Jorge Enrique Castañeda	cc	19768801	cci Antonia S.					
31	Hugo Ojeda Medina	cc	6.113.511	cci Antonia S.					

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Protocolo Actuacion y prevencion Ante Sintomas Gripales y respiratorios. 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Antonia Santos 3. Fecha y hora: 06-03-2026 8:30 Am 9:00 Am

4. Nombre responsable: Maria de los Angeles Santa 5. Dependencia responsable: CCT Antonia Santos Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
32	Eduardo Carmona	CC	19680184	cct Antonia S					
33	Noberto Luis Baron Rueda	CC	1907317	cct Antonia S					
34	Daniel Ortegon Ruiz	CC	93119233	cct Antonia S					
35	Oscar Javier Osorno	CC	74100566	cct Antonia S					
36	Hernando Urrego	CC	6026912	cct Antonia S					
37	Jose Dioscorides Pedraza	CC	7450737	cct Antonia S					
38	Efrain Medina	CC	14183051	cct Antonia S					
39									
40									
41									
42									
43									
44									
45									
46									
47									
48									
49									
50									
51									
52									
53									
54									
55									
56									
57									
58									
59									
60									
61									
62									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.